



¿Cómo recuperar la confianza? Hay una canción que dice: Mientes tan bien que me sabe a verdad. La mentira en la pareja.

(ver también nota de entrevista de Alejandro Fantino a Alejandra Stamateas: <http://www.mundoeva.com/entrevistas/15952-alejandra-stamateas-a-alejandro-fantino>

)

Vamos a hablar de la mentira de la pareja, de cualquier persona que nos miente. ¿A cuántas les mintieron alguna vez? desde chiquitas con el tema de los Reyes Magos, de Papá Noel, nos van mintiendo, o tal vez te dijeron que esa ropa te queda bien, o qué flaca estás, y por ahí estás súper excedida, o un hombre que te dijo: nunca tuve al lado mío una mujer como vos, o nunca amé a nadie como a vos, o te juro que no me había pasado nunca antes esto, o prestame plata que después te la devuelvo. ¿Y cuántas se creyeron esas mentiras? eso es lo peor, y te la creíste. A todas nos mintieron en algún momento de nuestra vida y todas mentimos. Porque la mentira es un acto infantil, nos hace recordar a nuestra infancia, cuando queríamos ocultar algo o no decir algo por miedo a ser retados. Y cuando comprobamos que alguien en la vida nos miente, podemos reaccionar de muchas maneras, pero hay dos maneras básicas en las que reaccionamos las mujeres frente a la mentira. La primer manera de reaccionar, es negar el hecho, negar que nos mintieron, decimos él no me mintió, él quiso decir otra cosa, y vamos negando el hecho, o matamos al mensajero. Si alguien nos dijo: a tu marido lo vi con la de la otra cuadra en la carnicería, se estaban agarrando de la mano, vos matás a la que te trajo el chusmerío, porque matas al mensajero. No querés descubrir esa verdad, preferís matar al mensajero. En la antigüedad, los mensajeros, iban con caballos a dar noticias a los reyes de un lugar para el otro, y cuando un mensajero llegaba con una buena noticia se le daba una recompensa, pero cuando llegaban con una noticia negativa, se lo desterraba o se lo mataba. Y eso es lo que hacemos cuando la gente nos viene con una noticia que no queremos escuchar, con una verdad que se está descubriendo, lo vi con tal, mirá que estaba robando la plata, y negamos el hecho porque no queremos descubrir esa verdad o esa mentira.

Y la otra reacción es cuando nos dicen una mentira, nos enojamos, nos enfurecemos, nos cegamos, decimos: como no me di cuenta, como puede ser que me haya mentido de esta manera, veinte años en medio de esta mentira. ¿Cuántas se enojaron, se enfurecieron y enloquecieron cuando les mintieron? es una reacción natural y es una reacción muy común y que muchas mujeres cuando escuchan o se enteran de esa mentira, quieren actuar con

venganza. El famoso ojo por ojo, diente por diente: él se acostó con aquella, yo me voy a acostar con el marido de esa que se acostó con el mío, dice ojo por ojo, diente por diente, o me robó, yo voy a ir y le voy a entrar a la casa cuando él no esté y le voy a sacar la plata, ojo por ojo, diente por diente, por la bronca el ennegrecimiento que nos trae el descubrir que nos han mentido.

 ¿Por qué alguien nos miente? para tener un beneficio. Alguien nos miente para evitar un dolor, mejor no se lo digo. Y a veces las mujeres creemos que al no decírnoslo nos están cuidando. Hay hombres que creen que te tienen que ocultar información. Que te tienen que mentir acerca de la enfermedad que tenés o del conflicto que tiene tu hijo, acerca de lo que esta pasando tu pareja, y te mienten por omisión, no dicen nada porque creen que te están cuidando, y lo peor que te pueden hacer es no hablar con la verdad, cuando te mienten lo que están haciendo es encerrarte en una cárcel, la mentira te mantiene encerrada en oscuridad y te mantiene en una cárcel, por eso lo peor que te puede pasar es que alguien no te diga la verdad. Cuando a mi me dicen, hay que decirle a esta persona la verdad de la enfermedad que tiene, hay que ver que es lo que quiere la persona, porque hay personas que no lo quieren escuchar, pero es importante saber decirle la verdad ¿cómo se la vas a decir es otra cosa? pero si vos no sabés la verdad no podés decidir sobre tu vida, cuando vos vivís bajo mentira, vos vivís encerrada en una cárcel y vivís en oscuridad. Cada vez que alguien te está mintiendo te encerró en una cárcel, por eso cada vez que yo descubro una mentira, en realidad lo que descubro es una verdad que me va a liberar de esa cárcel. por ejemplo: si yo descubro que mi pareja me engaña, que me es infiel, la mentira es que no me dijo que estaba con otra mujer, pero la verdad es que me es infiel, entonces yo puedo ahora ordenar mi vida al saber esa verdad, de otra manera, o sea cuando yo descubro que me están mintiendo yo descubro una verdad de mi vida y entonces puedo actuar de acuerdo a esa verdad, mientras yo no descubro esa mentira, mientras yo vivo encerrada en la mentira, yo estoy en tinieblas y cuando estoy en tinieblas no tengo la manera de dirigir mi vida. Por eso es bueno saber si nos están mintiendo o no, y las mujeres tenemos que ser astutas en esto ya que tenemos gran capacidad para descubrir cuando alguien nos está mintiendo y esa capacidad la tenés que usar. Hay mujeres que a veces prefieren vivir en una eterna mentira, prefieren no descubrir la verdad y cuando vos no descubris la verdad vivís metida en una cárcel. Como este pajarito que traje hoy, yo te traje esta comida porque yo



te amo, te quiero cuidar mucho, quiero que vos seas feliz conmigo, a mi me gustaría que vos cantes todo el tiempo, te voy a escuchar, conmigo vas a vivir bien, vos no sabes las cosas que yo tengo para vos, mirá, yo te voy a dar todos los días comida, nunca te va a faltar nada, vas a estar bien ¿querés salir? no mi vida, salir de la jaula no, porque afuera hay mucho peligro y vos no estas preparado para el peligro, vos tenés que quedarte ahí, no te preocupes, yo me hago cargo de tu vida, te voy a cuidar ¿querés venir conmigo? no podés mi amor, yo tengo mi vida, mis cosas, no puedo llevarte conmigo a todos lados, mejor quedate ahí. Las mentiras siempre te van a mantener en una jaula, siempre va a parecer que lo que tenés alrededor es bueno, por eso hay mujeres que no quieren descubrir la verdad, porque ellas saben que alguien les está mintiendo, pero prefieren no saber la verdad o prefieren no saber toda la verdad, porque tengo mi lechuga, mi alpiste, mi agua, no puedo salir pero no importa, prefiero esto a estar libre y no saber cómo dirigir mi vida, eso es lo que le pasa a muchas mujeres, por eso prefieren vivir en medio de la mentira y cuando vivís en medio de la mentira tus bendiciones quedan atrapadas en esa misma cárcel, cuando vos vivís dentro de la mentira y no puedes descubrir nunca la verdad, todas tus bendiciones quedan retenidas porque las bendiciones no están adentro sino afuera, por lo tanto, si vos no salís a buscar tu bendición vos vas a quedar detenida y nunca vas a poder tomar la bendición. Cuando descubris una mentira decimos, esto salió a la luz, cuando descubris que alguien te mintió decís, yo sabía, esto tenía que salir, yo algo intuía, algo me parecía, pero que bueno, salió a la luz.

Me escribió un correo una mujer, y decía: por meses yo viví engañada, porque me enamore de un chico, él me dijo que me amaba y pasamos unos tres, cuatros meses, que parecía que él estaba enamorado de mi, aunque después me di cuenta que empieza a abusar de mis hijos psicológicamente, que me dice que sin él yo no voy a ser nada, que nunca voy a lograr nada en la vida, cuando pasan esos meses él me deja y cuando me deja yo me vengo a enterar que en realidad salió conmigo porque hizo una apuesta con un amigo, de que iba a salir conmigo, o sea, salió porque tenía que ganar una apuesta que era bastante dinero, una vez que consiguió eso y le demostró al amigo que había ganado la apuesta y que el amigo le pagó, la abandonó. Dice por otro lado, me di cuenta que este hombre había hecho lo mismo con un montón de otras mujeres y al descubrir esta mentira, me sentí tan tranquila de no haber seguido con una pareja así, que hubiese podido terminar en cualquier otra cosa. me duele lo que me pasó, el engaño, pero por el otro lado estoy feliz por haber descubierto esto y no haber seguido en esa relación, o sea, cuando descubris una mentira algo sale a la luz y cuando vos tenés luz para mirar tu vida, para mirar tu historia de vida, vos ahí puedes empezar ordenar tu vida. Tal vez tu vida hoy esté desordenada, no tengas rumbo, no sepas a donde ir, las cosas que parecen que emprendes te salen mal, porque tal vez haya mentiras en tu vida y estés encarcelada en esa mentira.





www.alejandrastamateas.com/2016/05/10/como-sobrevivir-a-la-mentira-de-los-otros/