



La monotonía es hacer siempre lo mismo, sin que nada te apasione o motive, lo que antes te gustaba ya no te gusta. Es como estar en una cárcel y sentir que no disfrutás nada. La mujer que vive en monotonía es vanidosa.

(ver también nota de entrevista de Alejandro Fantino a Alejandra Stamateas: <http://www.mundoeva.com/entrevistas/15952-alejandra-stamateas-a-alejandro-fantino>

)

Creemos que vanidad es tener zapatos, ropa o ir a un hotel de lujo "cinco estrellas", pero en la Biblia la palabra vanidad significa: "Algo que carece de éxito y de fuerza".

Entonces:

Monotonía es una vida aburrida que carece de éxito y propósito.

A esto se refería el Rey Salomón cuando dijo su famosa frase: "Todo es vanidad, nada tiene sentido, todo está vacío"

Una mujer vive en vanidad:

1-Porque está psicológicamente desocupada.

Pensar en cambios trae mucha angustia, por eso preferís dejar la mente vacía y seguir haciendo lo mismo.

Pensar que tu matrimonio va de mal en peor, que ya no hay pasión, que tu marido está en "cualquiera", que no te reconoce ni valora, te trae angustia, por eso decís: "Sigo batiendo los huevos, pasando la milanesa por el pan rallado y ya está".

No te atrevés a soñar porque te puede agarrar depresión.

2-Porque está enmascarando el cansancio.

Se siente agotada y, quiere hacer un cambio, salir de la rutina, pero dice: "No puedo", "No me

da el tiempo, "Tengo tantas cosas programadas en el día que no puedo parar ni cinco minutos para tomarme un té", "No puedo ir a cenar afuera porque, cuando llega la noche, sólo quiero dormir", "Tengo mi vida marcada de antemano".

El cansancio y el agotamiento hacen que tu vida sea monótona, aburrida.

3- Porque se siente frustrada.

No puede hacer lo que le gustaría, no intenta nada y sigue, como siempre, batiendo huevos.

Aunque no hagas lo que te gustaría, aprendé a desafiar tu vida. original mundoeva.

No salimos a la vida para estar mezcladas en medio de la multitud y ser mujeres comunes, sino para ser diferentes, con personalidad arrasadora.

Es un desafío, sé distinta al resto de las mujeres.

El problema de muchas mujeres es que no tienen identidad, no saben tomar decisiones, tienen miedo de arriesgarse y se mezclan en la multitud.

Sé una mujer con luz propia, brilla por la luz que ya está adentro tuyo y sobresalí.

Caminar con el favor de Dios te distinguirá del resto.

Para salir de la monotonía debemos despertar las leonas que tenemos dormidas.

No nacimos para echarnos en los brazos de un hombre y que él decida. ¡No! Sacá la leona interior.

Despertá la pasión que hay dentro tuyo (no la pasión de una loca de cuarta, ni la de "vieja loca" que se pone minifalda), disfrutá la vida.

La monotonía, en el fondo, es un temor arraigado, y hacer las cosas de igual modo, demuestra inseguridad.

Necesitás una inyección de pasión y crees que sólo un hombre te lo dará. Te olvidarás de vivir si mantenés la vida igual; por eso cada mañana decíte a vos misma: "este día me voy a sorprender" y declará que ese día no será igual, porque despertarás a la leona que llevas adentro. original mundo eva.

No seas pasiva, las cosas no vendrán mágicamente o por casualidad, para llegar al éxito hay que buscarlo y para eso hay que trabajar.

Hoy cosechamos lo que sembramos ayer, y mañana lo sembrado hoy.
¿Qué semilla estás sembrando? No pienses en lo que mágicamente te puede venir sino en lo que sembrarás y por ley de la vida cosecharás. Si no sembrás no cosechas, y si sembrás, cada siembra hecha, tarde o temprano, tendrá la recompensa.

Algunas mujeres tienen mentalidad de lotería, dicen: "Algún día me pasará...", "Algún día alguien va a venir y me sacará de esta casa con humedad", "Algún día alguien se compadecerá de mí". original mundo eva.

Desechá esa manera de pensar, planificá tu éxito porque el éxito del mañana se planifica hoy !

El que no siembra no espere cosechar, enfócate en el día de hoy, ¿Qué hiciste hoy en tu cuerpo, tu matrimonio, en tus hijos, en tu vida espiritual, para tener éxito mañana y cosechar?

La mayoría de las mujeres no dirigen su vida y aceptan lo que les viene.

Tenes dentro tuyo el potencial y la capacidad para revertir tu realidad actual. No hay excusas.

El potencial lo podemos usar para bien o para mal, por eso podemos transformar nuestro día. Si decidimos que, a pesar de lo que escuchemos, será un día genial eso será lo que recibiremos.

Todo dependerá de tu decisión, del abrazo, la caricia, el beso, el consejo, la alegría, el gozo, la

esperanza, la motivación que siembres cada día, de las palabras dulces que salgan de tu boca y eso cosecharás.

No aceptes la vida como viene, esfuerzate.

Sé independiente, ¡basta de pasividad! Mientras sigas esperando, tu vida será monótona.

Tomá vos la decisión de romper la monotonía.

Dejar la independencia hará perder, entre otras cosas, la capacidad de placer.

Hay mujeres que cuando conocen a sus parejas se muestran muy independientes, pero al casarse comienzan a depender y él piensa: "¡Me cambiaron la mujer! La conocí ejecutiva, empresaria, arreglaba todas las cosas y ahora engordó y mira todo el día televisión".

No te ates a nada ni a nadie porque terminarás sufriendo. Original de www.mundoeva.com.

Si decís: "No salgo hasta tener toda la casa limpia, hasta que le cocine a los chicos", terminarás sufriendo. Desatate de ese concepto y disfrutá la vida, porque no hay nada más lindo que ser libre.

Soltá a tus hijos, a tu pareja que te maltrata, las cosas, los adornos, los recuerdos y serás libre. No vivas las vidas de los otros. No vivas por los otros. Viví y disfrutá tu propia vida !! No vidas de los logros ajenos, andá por tus logros propios. www.mundoeva.com

Animate a hacer cosas diferentes.

Abríte paso en medio de la dificultad, sacá tu mano y declará creyéndolo de verdad:

"No soy una mujer común, me pasará algo extraordinario. Nací para brillar, soy una joya preciosa, única e irreplicable.

Alejandra Stamateas

Todos los artículos de Alejandra Stamateas: <http://www.mundoeva.com/component/search/?searchword=alejandra+stamateas&ordering=&searchphrase=all>

Todos los artículos de Bernardo Stamateas: <http://www.mundoeva.com/component/search/?searchword=bernardo+stamateas&ordering=&searchphrase=all>

Todos los artículos de Felipe Matto: <http://www.mundoeva.com/component/search/?searchword=felipe+matto&ordering=newest&searchphrase=all&limit=100>

Todos los artículos de Patricia Bogado: <http://www.mundoeva.com/component/search/?searchword=patricia+Bogado&ordering=newest&searchphrase=all&limit=100>